

Duft & Rauch

Ätherische Öle und Räucherwerk sind mehr als nur wohlriechende Düfte - sie sind pure Pflanzenkraft in konzentrierter Form. Schon seit Jahrtausenden nutzen Menschen die Essenzen aus Blüten, Blättern, Hölzern und Harzen um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Ich selbst nutze ätherische Öle und Räucherwerk in vielen Lebenslagen und kann sie mir nicht wegdenken - ***genau deswegen möchte ich dieses Wissen verbreiten.***

Workshops rund ums Thema Duft & Rauch:

In meinen Workshops tauchen wir gemeinsam in die wohltuende Welt der ätherischen Öle, die Kraft der Rituale und die Magie des Räuchern ein. Du erfährst, wie du Pflanzenkraft liebevoll, intuitiv und zugleich sicher in deinem Alltag integrieren kannst - für mehr Wohlbefinden, Zentrierung und kleine Rituale, die dich tragen.

Gemeinsam mischen, rühren und kreieren wir - mit ganz viel Freude und Leichtigkeit.

Jeder Workshop ist ein Erlebnis für die Sinne: wir riechen, fühlen, probieren aus und spüren, wie Naturwissen uns wieder mehr in Verbindung mit uns selbst bringt.

Du bekommst:

- **Theorie & Wissen** zu ätherischen Ölen/ räuchern (sanft & leicht verständlich)
- **1-2 selbst hergestellte DIY-Produkte**
- **Ein liebevoll gestaltetes Skript (PDF)** zum Nachlesen & Zuhause-Weiterwirken
- **Snacks und Getränke** - dir stehen Wasser, Tee und kleine Snacks zur Verfügung

Die Workshops sind für alle geeignet - egal ob du völlig neu in diesem Bereich bist, bereits erste Erfahrungen gesammelt hast oder dein Wissen auffrischen möchtest.

Es geht nicht um Perfektion, sondern ums Ausprobieren, Spüren und Freude am Kreieren.

Ein Raum zum Auftanken, Kreativsein & Heimkommen.

Ich freue mich dich dabei zu haben.

Duft & Rauch

Energetische Raumreinigung:

Unsere Räume sind mehr als nur Orte - sie sind energetische Felder, die unsere Gedanken, Gefühle und Erfahrungen aufnehmen und speichern. Besonders nach intensiven Lebensphasen, Umzügen, Konflikten oder Veränderungen kann es hilfreich sein, einen Raum energetisch zu klären & neu auszurichten.

Die energetische Raumreinigung unterstützt dabei

- stagnierende oder belastende Energien zu lösen
- die Atmosphäre zu klären und zu harmonisieren
- neue, unterstützende Energie einzuladen

Geeignet für:

- Wohnungen & Häuser
- Praxis- & Arbeitsräume
- Räume nach Veränderungen oder Übergängen

Wenn du das Gefühl hast, dass ein Raum in deinem Leben neue Klarheit & Energie braucht. Du dich dort wieder leicht, ruhig und getragen fühlen möchtest - dann schreib mir! :)

Verkauf von ätherischen Ölen, Räucherwerk und Zubehör:

Ich tätige Bestellungen meist erst auf Anfrage, einige Artikel habe ich auch auf Vorrat, die findest du in Instagram unter dem Highlight "Kleine Schätze"